

## Programa

### I. CLAVES PRELIMINARES

- El envejecimiento global y desafíos
- Demografía del envejecimiento y de la dependencia
- Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas Dependientes
- Personas mayores y Estados del Bienestar. Asignación de recursos y distribución. Diferentes modelos de financiación.
- El *empowerment* en gerontología
- Participación y representación de las personas mayores en la vida pública
- Movilidad transfronteriza de las personas mayores
  - Diversidad cultural y envejecimiento
  - Aspectos demográficos y sociológicos de la gerontoinmigración
  - La gerontoinmigración como fenómeno complejo e interdisciplinario.
- La tecnología en la discapacidad y la dependencia de personas mayores
- Recursos informativos en Internet sobre Geriatría y Gerontología

### II. GESTIÓN DE CENTROS GERIÁTRICOS

- Aspectos legales en la gestión de un Centro Residencial.
- El Centro Residencial como: Organización empresarial, organización interna.
- Estructura de un Centro Residencial. Modelo de atención y recursos asistenciales
- Gestión comercial y *marketing*

- Gestión económico-financiera y sistema de información. Cuadro de mando operativo
- Gestión de RRHH y sistema de información). "Job description" profesionales
- La información asistencial: Protocolos y sistema de información. Gestión de la calidad y sistemas de evaluación: Indicadores asistenciales.
- La Atención Domiciliaria como plataforma de servicios

### III. ASPECTOS ÉTICOS DE LA RELACIÓN ENTRE LA SOCIEDAD Y SUS MAYORES

- Principios y metodología de la bioética. Comités de ética
- Consentimiento informado y medidas restrictivas
- Dilemas al final de la vida: Limitación del esfuerzo terapéutico, eutanasia y suicidio asistido

### IV. INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA EN ENVEJECIMIENTO

- *Psicología del envejecimiento.* Perspectivas teóricas sobre la vejez. Las edades de la vejez. Evolución psicológica vs. deterioro biológico. Educación y plasticidad. Género y envejecimiento
- *Dimensiones psicológicas y sociales de la vejez.* Imágenes sociales del envejecimiento. Estereotipos y prejuicios hacia la vejez
- *Evolución socio-afectiva en el envejecimiento.* Relaciones personales y sociales. Tránsito a nuevos roles familiares y sociales
- *Evolución cognitiva en el envejecimiento.* Trastornos cognitivos asociados a la edad
- *Intervención individual.* Evaluación e Intervención Individual en el envejecimiento. Programas para la prevención del deterioro cognitivo. Programas para la intervención en demencias
- *Intervención en el ámbito familiar.* La atención familiar a las personas mayores y el apoyo social a las personas cuidadoras
- *Intervención en el ámbito social y comunitario.* Los recursos sociales en la intervención con personas mayores. Programas de intervención. Intervención indirecta

### V. DIMENSIÓN GERIÁTRICA DEL ENVEJECIMIENTO

- Biología y fisiopatología del envejecimiento
- Valoración geriátrica integral
- Presentación atípica de enfermedades
- Polimedication
- Inestabilidad y caídas.

- Síndromes geriátricos: Inmovilidad, estreñimiento, incontinencia
- Trastornos en la marcha -Parkinson- Mareos y vértigos
- Síndrome constitucional
- Nutrición en el anciano y patología endocrina
- Enfermedades óseas en el anciano. Dolor crónico
- Alteraciones del ánimo, ansiedad e insomnio
- Síndrome confusional agudo. Deterioro cognitivo. Demencia
- Cuidados paliativos

## **VI. ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL GERONTO-GERIÁTRICAS**

- Cuidados Enfermeros. Aspectos conceptuales Básicos: Concepto de necesidad humana básica, autonomía, manifestación de independencia y dependencia, Fuente de dificultad, relación de ayuda, cuidados continuados,...
- El Proceso Enfermero: valoración, diagnóstico, valoración, planificación y ejecución.
- Valoración enfermera: características, fines, etapas, técnicas...Su adaptación a las personas mayores
- Cuidados enfermeros del anciano enmarcando la intervención en el modelo conceptual de la Dra. Virginia Henderson, de las 14 Necesidades Fundamentales de las personas: de respiración, alimentación, eliminación, movimiento, descanso, vestido/desvestido, termorregulación, higiene, seguridad, comunicación, espiritualidad, ocupación, ocio y aprendizaje:
  - Valoración diagnóstica de cada una de ellas.
  - Diagnósticos enfermeros más frecuentes en los casos de alteración (taxonomía NANDA).
  - Criterios de resultados a conseguir, mantener, recuperar, etc. Con la intervención enfermera (Taxonomía NOC).
  - Intervención enfermera. Plan de cuidados a ejecutar (Taxonomía NIC).
- Fisioterapia en Geriatría
- Terapia Ocupacional en Geriatría

## **VII. EL TRABAJO SOCIAL**

- Aproximación conceptual al Trabajo Social y los Servicios Sociales.
- Papel del trabajador social en la atención integral a las personas mayores
- La intervención social con mayores: detección de necesidades y riesgos; planificación y programación de proyectos sociales de atención al mayor;

- evaluación de resultados. Técnicas de análisis y programación. Prevención primaria, secundaria y terciaria.
- Política social para las personas mayores: planes y programas en los ámbitos europeo, nacional, autonómico y local. Análisis de la legislación social básica.
- Los servicios sociales para mayores. Necesidades y recursos sociales. Análisis de los recursos, prestaciones y servicios específicos para la población mayor.
- Gestión de los recursos sociales por parte de los trabajadores sociales.
- Casos prácticos.

## **VIII. MARCO JURÍDICO DEL ENVEJECIMIENTO**

- Protección constitucional de los derechos de las personas mayores.
- Instrumentos jurídicos internacionales y comunitarios de protección e intervención en el ámbito del envejecimiento.
- Protección del principio de autonomía de las personas mayores vulnerables españolas y extranjeras: Incapacitación, tutela y curatela.
- Autogestión de la dependencia futura de los españoles y de los extranjeros: apoderamientos preventivos, autotutelas, contratos de alimentos, contratos de seguros, protección del patrimonio del discapacitado
- Los derechos de relación de los abuelos con sus nietos
- La familia como pilar de protección de la persona mayor dependiente española y extranjera. Obligación de alimentos, preterición sucesoria.
- Medidas laborales relacionadas con el envejecimiento
- Medidas administrativas de intervención social relacionadas con el envejecimiento y régimen competencial de la administración.
- El derecho de atención geriátrica y gerontológica especializada de las personas mayores
- Prestaciones económicas relacionadas con el envejecimiento
- Medidas fiscales relacionadas con el envejecimiento
- La persona mayor vulnerable como víctima del delito de malos tratos
- Aspectos penales relacionados con el fin de la vida

## **IX-X. TALLERES DE DEBATE PRÁCTICO INTERDISCIPLINARIO, I-II**

- Tratamiento interdisciplinario de casos prácticos propuestos
- Tratamiento interdisciplinario de dudas de casos prácticos formuladas